



KIM'S YOGA WORLD

BERGKRAFT UND SEELENFRIEDEN YOGA-RETREAT IM PITZTAL

DONNERSTAG

17:30 P M

WILLKOMMEN, KENNENLERNEN UND
KURZE ANKOMMENS-MEDITATION

19:00 P M

GEIMEINSAMES ABENDESSEN

FREITAG

07:30 A M

MORNING YOGA

08:30 A M

FRÜHSTÜCK

11:00 A M

ACHTSAMKEITSAUSFLUG
BERGSEE

PAUSE FÜR WELLNESS

19:00 P M

GEIMEINSAMES ABENDESSEN

21:00 P M

ABEND KLANGSCHALEN MEDITATION

SAMSTAG

07:30 A M

MORNING YOGA

08:30 A M

FRÜHSTÜCK

14:00 P M

"FEEL YOUR BODY" WORKSHOP
ANSCHLIESSENDE YIN-YOGA-

PAUSE FÜR WELLNESS

19:00 P M

GEIMEINSAMES ABENDESSEN

SONNTAG

07:30 A M

MORNING YOGA

08:30 A M

FRÜHSTÜCK

*DIESES PROGRAM IST EIN VORZEITIGES BEISPIEL - ÄNDERUNGEN SIND
MIR VORBEHALTEN.